



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ

- Алкогольное или наркотическое опьянение
- Аллергические заболевания в периоде обострения
- **Беременность (на любом сроке)**
- Боли в сердце
- Воспаление лимфатических узлов сосудов
- **Высокая температура тела, лихорадка**
- Грипп, ОРВИ, ангина, любые острые воспалительные процессы
- Период сразу после перенесенного ОРВИ и гриппа. Необходимо подождать 3-7 дней,

чтобы организм успел восстановиться

- Гипертонический криз в период остроты
- Гнойные процессы
- Заболевания вегетативной нервной системы в период обострения
- Инфекционные заболевания в стадии обострения
- **Кровотечения (носовое, кишечных путей, маточные), менструация**
- **Несовершеннолетие (лица, не достигшие 18-ти лет)**
- Нестабильность артериального давления и сердечные боли
- Общие тяжёлые состояния при различных заболеваниях и травмах
- Островоспалительные поражения кожи
- Различные заболевания кожи и ногтей, волосистой части головы инфекционной, грибковой и прочей этиологии, а также кожные высыпания
- Свежая татуировка в области массажа
- Тошнота

Локальные противопоказания:

- Беременность, недавние роды (до 2 мес) или недавно перенесенный аборт – противопоказания для массажа живота
- Доброкачественные опухоли. При новообразованиях репродуктивной сферы (аденома простаты, миома матки, киста яичников), необходимо избегать зоны живота и поясницы. Ограничения сохраняются и после удаления новообразований, необходимо избегать зоны, где было проведено хирургическое вмешательство.
- Заболевания молочных желез. Массирование этого участка тела строго запрещается, в том числе при мастопатии.
- Камни в желчном пузыре, печени и почках. В таком случае запрещен массаж в области живота
- Псориаз. Запрещается воздействовать на псориатические высыпания, так как их количество может увеличиться
- Трофические язвы. Мягкий массаж допускается на ранних стадиях болезни. При склеротизации периферических сосудов воздействие на стопы с язвами не выполняется
- Эндартериит. Из мест воздействия исключают стопы и область ниже колена: сужение кровеносных сосудов может привести к отмиранию тканей из-за усиления кровотока

Абсолютные противопоказания:

- Активная форма туберкулеза
- Ангиит
- Аортальные пороки с преобладанием стеноза аорты
- Атеросклероз периферических сосудов
- Бронхоэктатическая болезнь в стадии тканевого распада
- Венерические заболевания
- Выраженный склероз мозговых сосудов с склонностью к тромбозам и кровоизлияниям

- Гангрена
- Гипер и гипотонический криз
- Гнойные процессы любой локализации
- Заболевания крови
- Заболевания органов брюшной полости с склонностью к кровотечениям
- Злокачественные новообразования и опухоли
- Значительно измененная психика
- Хронические не прогрессирующие симптомокомплексы двигательных нарушений

(ДЦП)

- Лёгочно-сердечная недостаточность третьей степени
- Недостаточность кровообращения третьей степени
- Опухоли различной локализации (доброкачественные или злокачественные)
- Осложненные формы варикозного расширения вен: тромбоз, тромбофлебиты и трофические язвы, любые острые воспаления кровеносных и лимфатических сосудов
- Остеомиелиты
- Острая ишемия миокарда
- Острая сердечно-сосудистая недостаточность
- Отек легкого
- Пороки клапанов сердца в стадии декомпенсации
- Почечная и печеночная недостаточность
- Психические заболевания с чрезмерным возбуждением
- Рожистое воспаление подкожно-жировой клетчатки
- Сопровождающиеся церебральными кризами аневризмы сосудов, аорты, сердца
- Тромбангиит в сочетании с артериосклерозом мозговых сосудов
- Цинга